Opaření horkou tekutinou

Nepodceňuj i malé zranění, může zanechat následky

ZASTAV

Působení horké vody (pokud lze, odstranit vodou nasáklý oděv)

ODHADNI

Závažnost podle ruky dospělé osoby

Pravidlo dospělé ruky

Pokud je postižená plocha větší než plocha ruky dospělé osoby, jedná se pravděpodobně o závažnější zranění.

Nezávažné popálení

Menší než ruka dospělého

Ošetři popáleniny → **Běž k lékaři**

Ošetření popálenin zahrnuje **3 základní kroky**:

chlazení, odstranění šperků a ozdob a dočasné krytí popálené plochy

Chlazení

Čím? → **Kdy?** → **Jak dlouho?**

Studenou tekoucí vodou z vodovodu, nebo namočenou čistou látkou, například kapesníkem, prostěradlem nebo ručníkem

Co nejdřív

Minimálně 20 minut

Co nedoporučujeme

Použít při chlazení led - riziko prohloubení popáleniny

Prochladit dítě např. ponořením do studené vany - vysoké riziko závažného podchlazení (hypotermie)

Chladit vodou z přírodních zdrojů (rybník, řeka) - riziko infekce

Odstranění šperků a ozdob

Rychle odstraň všechny šperky (prsteny, náramky, řetízky, apod.), které by mohly s postupujícím otokem zaškrtit části těla

U nezávažných popálenin podej léky proti bolesti dle potřeby

Dočasné krytí popálené plochy

Dočasně zakryj opařenou plochu čistou namočenou látkou - například kapesníkem, prostěradlem nebo ručníkem

Co nedoporučujeme

- Sundávat puchýře
- Použít nestandardní krytí ploch věcmi z domácnosti (bílek, sádlo, masti, zubní pasta, atd.)
- Použít tlakové obvazy

Závažné popálení

Větší než ruka dospělého

Volej 155 → **Ošetři popáleniny** → **Vyčkej příjezdu ZS**

Ošetření popálenin zahrnuje **3 základní kroky**:
chlazení, odstranění šperků a ozdob a dočasné krytí popálené plochy

Chlazení

Co?
Chlaď pouze krk, obličej, ruce, genitál

Čím?
Studenou tekoucí vodou z vodovodu, nebo namočenou čistou látkou, například kapesníkem, prostěradlem nebo ručníkem

Kdy?
Co nejdřív

Jak dlouho?
Minimálně 20 minut

! Zabraň dalším ztrátám tepla!

Odstranění šperků a ozdob

Rychle odstraň všechny šperky (prsteny, náramky, řetízky, apod.), které by mohly s postupujícím otokem zaškrtit části těla

Dočasné krytí popálené plochy

Dočasně zakryj opařenou plochu čistou namočenou látkou - například kapesníkem, prostěradlem nebo ručníkem

Co nedoporučujeme

- Sundávat puchýře
- Použít nestandardní krytí ploch věcmi z domácnosti (bílek, sádlo, masti, zubní pasta, atd.)
- Použít tlakové obvazy

První pomoc popálení ohněm

U dětí se téměř vždy jedná o závažné zranění

Zastav další hoření

Zastav

Poval

Válej

hořící osobu po zemi, eventuelně uhas dekou

Odstraň

postiženého z dosahu ohně a kouře

Volej 155
nebo použij
aplikaci Záchranka

→

Zhodnoť
životní funkce

Nereaguje na oslovení, zatřesení?

Dýchá? Pokud ne
Zakloň hlavu tahem za bradu

↓

Nedýchá normálně?
Proveď pět umělých vdechů

↓

Stále nevykazuje známky života?
Začni resuscitovat

Jak na resuscitaci?

U dětí:
15x
Stlačení hrudníku,
2
vdechy

→

U dospělých:
30x
Stlačení hrudníku,
2
vdechy

Ošetřete popáleniny

Chlazení

Co?

Chlaď pouze krk, obličej, ruce, genitál

Čím?

Studenou tekoucí vodou z vodovodu, nebo namočenou čistou látkou, například kapesníkem, prostěradlem nebo ručníkem

Kdy?

Co nejdřív

Jak dlouho?

Minimálně 20 minut

! Zabraň dalším ztrátám tepla!

Co nedoporučujeme

- Použít při chlazení led - riziko prohloubení popáleniny
- Prochladit dítě např. ponořením do studené vany - vysoké riziko závažného podchlazení (hypotermie)
- Chladit vodou z přírodních zdrojů (rybník, řeka) - riziko infekce

Odstranění šperků a ozdob

Rychle odstraň všechny šperky (prsteny, náramky, řetízky, apod.), které by mohly s postupujícím otokem zaškrtit části těla

Dočasné krytí popálené plochy

Dočasně zakryj popálenou plochu čistou namočenou látkou - například kapesníkem, prostěradlem nebo ručníkem

Co nedoporučujeme

- Sundávat puchýře
- Použít nestandardní krytí ploch věcmi z domácnosti (bílek, sádlo, masti, zubní pasta, atd.)
- Použít tlakové obvazy

Kontaktní popáleniny

Nepodceňuj popáleniny na dlani, mohou být hluboké a způsobit závažné zjizvení

Kontaktní popálení (například ruky od horké trouby) většinou nezpůsobuje velký rozsah. Závažná ovšem může být hloubka popálení.

Chlazení

Čím?

Studenou tekoucí vodou z vodovodu, nebo namočenou čistou látkou, například kapesníkem, prostěradlem nebo ručníkem

→

Kdy?

Co nejdřív

→

Jak dlouho?

Minimálně 20 minut

! Zabraň dalším ztrátám tepla!

Co nedoporučujeme

Použít při chlazení led - riziko prohloubení popáleniny

Prochladit dítě např. ponořením do studené vany - vysoké riziko závažného podchlazení (hypotermie)

Chladit vodou z přírodních zdrojů (rybník, řeka) - riziko infekce

Popálení elektrickým proudem

Úrazy elektrickým proudem mohou ohrozit Tebe i tvé dítě bezprostředně na životě

Mysli na svoje bezpečí → **Nedotýkej se** postiženého, pokud není v bezpečné vzdálenosti od zdroje → **Zastav** působené elektrického proudu

Přeruš elektrický okruh (například vytažením spotřebiče ze zásuvky)

Pokud nemůžeš bezpečně přerušit okruh, pomocí nevodivého materiálu (například dřevem) vypni spotřebič nebo s jeho pomocí posuň postiženého z dosahu okruhu

Volej 155 nebo použij aplikaci Záchranka → **Zhodnoť** životní funkce

Nereaguje na oslovení, zatřesení?

Dýchá? Pokud ne
Zakloň hlavu tahem za bradu

Nedýchá normálně?
Proveď pět umělých vdechů

Stále nevykazuje známky života?
Začni resuscitovat

Jak na resuscitaci?

U dětí:
15x Stlačení hrudníku,
2 vdechy

→

U dospělých:
30x Stlačení hrudníku,
2 vdechy

Chlazení

Co?
Chlaď pouze krk, obličej, ruce, genitál

Čím?
Studenou tekoucí vodou z vodovodu, nebo namočenou čistou látkou, například kapesníkem, prostěradlem nebo ručníkem

Kdy?
Co nejdřív po úrazu

Jak dlouho?
Minimálně 20 minut

! Zabraň dalším ztrátám tepla!

Co nedoporučujeme

- Použít při chlazení led – riziko prohloubení popáleniny
- Prochladit dítě např. ponořením do studené vany – vysoké riziko závažného podchlazení (hypotermie)
- Chladit vodou z přírodních zdrojů (rybník, řeka) – riziko infekce

Odstranění šperků a ozdob

Rychle odstraň všechny šperky (prsteny, náramky, řetízky, apod.), které by mohly s postupujícím otokem zaškrtit části těla

Dočasné krytí popálené plochy

Dočasně zakryj popáleninu čistou namočenou látkou - například kapesníkem, prostěradlem nebo ručníkem

Co nedoporučujeme

- Sundávat puchýře
- Použít nestandardní krytí ploch věcmi z domácnosti (bílek, sádlo, masti, zubní pasta, atd.)
- Použít tlakové obvazy

Poleptání

Poleptání většinou způsobuje hluboké kožní postižení

Odstraň Chemickou látku

Soustřeď se Primárně na oči - okamžitě je vyplachuj velkým množstvím tekoucí vody

Oplachuj Postiženou oblast velkým množstvím tekoucí vody

Volej 155 Nebo použij aplikaci záchranka